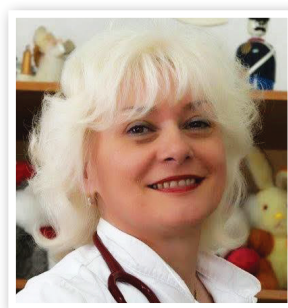




# Lijek može biti otrov

Na trećem mjestu po uzroku smrtnosti djece u RH, uslijed nesreća, su trovanja.



Mirjana Kolarek Karakaš  
dr.med. spec. pedijatar

**U**RH ne postoji registar bilježenja slučajeva otrovanja. Broj se procjenjuje prema broju hospitalizirane djece. Na otrovanja otpada 2-5 % hospitalizirane djece. Ona mogu biti namjerna i nenamjerna. Kod male djece su većinom nenamjerna, nastaju uslijed neopreza nas odraslih. Stoga nije nikada previše o tome govoriti i pisati i uvijek iznova upozoravati roditelje da moraju paziti kako postupaju sa sredstvima otrovnog sadržaja i nadgledavati dijete do njegove treće godine starosti. Dijete se ne smije igrati samo, bez nadzora odrasle osobe, u drugoj sobi. Moglo bi nešto progutati, a mi nećemo niti primjetiti. Kada dijete počne razvijati kliničku sliku otrovanja, velika vjerojatnost je da je već kasno.

Djeca su po svojoj prirodi znatiželjna, sve ih zanima, svaki novi predmet, svaka nova boja, sve što je novo. U upoznavanju svijeta koriste sva svoja osjetila pa tako i osjetilo okusa. To je najčešće između 2-5 godine života.

Otrovanje može izazvati i sama po sebi neotrovnost tvari ako se uzme prevelika

količina, kao što je slučaj kod previsokih doza lijekova, ako dijete popije cijelu bočicu antibiotika ili antipiretika.

Osobito treba paziti da dijete ne dođe u priliku vidjeti tablete koje koriste odrasli jer su obično lijepih, živih boja, privlačnih dječjem oku. Izbjegavajte uzimati lijekove pred djecom, djeca vole oponašati starije. Pazite da koja tableta ne padne na pod i tamo oстане. Nikako pakiranja tableta nemojte ostavljati na stolu ili kojem drugom mjestu pristupačnom djetetu. Znamo da o tome već ptice na grani pjevaju, ali opet, događa se, a djeca plate našu nesmotrenost.

Kada djetetu dajemo lijek kao sirup, ne smijemo govoriti da je to sok ili kod davanja tableta da su tablete bomboni.

Kada i samo sumnjamo da je dijete nešto progutalo, moramo reagirati kao da se to uistinu dogodilo, potražiti pomoć liječnika i to **ODMAH!**

Za neke savjete možemo se obratiti Centru za kontrolu trovanja!

Zatražimo li liječničku pomoć, ponesimo sa sobom lijek ili sredstvo koje je dijete



eventualno progutalo ili popilo.

Klinički znaci otrovanja se razlikuju, ovisno o vrsti otrova i načinu uzimanja.

Opeklina oko usana i po koži, osebujan miris kod disanja, ubrzano disanje, vrućica, znojenje, bolovi u trbuhu, povraćanje, povišeni krvni tlak, konvulzije, poremećaji svijesti, sve do kome.

Kod trovanja benzodiazepinom (Apaurin, Normabel) prisutna je pospanost, poremećaj hoda, zbunjenost, poteškoće u govoru, poremećaj vida, anksioznost. Kod teških trovanja prisutno je haluciniranje, poteškoće disanja, koma.

Ispiranje želuca, kao terapijska mogućnost, mora se obaviti unutar jednog sata. Za većinu

otrova postoji protuotrov, zato treba znati vrstu otrova, kako bismo mogli reagirati.

Moderno doba donosi nova iskušenja.

Dijete može progutati baterije za napajanje igračaka, satova, daljinskih upravljača.

U tom slučaju svakako potražiti savjet liječnika.

Specijalistička pedijatrijska ordinacija

Mirjana Kolarek Karakaš, dr. med.

spec. pedijatar

Kolodvorska 20, Varaždin

tel: 042 398 540

[www.pedijatrija.com.hr](http://www.pedijatrija.com.hr)